



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 24 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Жаркое по домашнему	40/160	15,583	16,16	28,835	323	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	18,816	19,578	62,393	504
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Жаркое по домашнему	40/160	15,583	16,16	28,835	323	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	19,284	21,612	66,873	542
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Суп гороховый	200	1,454	4,156	7,152	73	
Жаркое по домашнему	40/160	15,583	16,16	28,835	323	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	20,27	23,734	69,545	577	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120	3,38	4,005	19,385	127	
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	4,39	4,212	36,383	203	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	.30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,998	5,591	46,172	271	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Жаркое по домашнему	40/160	12,89	15,91	35,79	341	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	30,423	30,45	131,323	932	